



Tribunal Regional Eleitoral de Santa Catarina

COMITÊ GESTOR LOCAL DE SAÚDE

AÇÕES DA SEÇÃO DE SAÚDE

O Programa de Assistência à Saúde compreende as assistências médica, hospitalar, laboratorial, odontológica, psicológica e nutricional, bem como campanhas e ações de saúde, planejadas a partir de dados estatísticos de periódicos médicos e odontológicos para a promoção do bem-estar do servidor no seu ambiente de trabalho.

A assistência médica e odontológica direta é prestada nas dependências da Seção de Saúde do Tribunal, por profissionais integrantes do quadro, aos servidores, seus dependentes e aos magistrados.

Atualmente, o Quadro de Saúde do Tribunal é composto por três cargos de médicos e três cargos de dentistas, sendo que dos cargos de médicos, dois estão vagos e apenas um está provido. Com o número reduzido de servidores médicos, o atendimento direto nessa área está temporariamente restrito às situações emergenciais e aos atendimentos relacionados aos periódicos. Em relação a área odontológica, a única provida adequadamente, o atendimento direto está sendo prestado normalmente, com o atendimento para consultas periódicos e demais procedimentos básicos necessários.

Além da assistência direta, também está previsto no PAS a assistência indireta, a qual compreende o plano de saúde contratado pelo Tribunal, a assistência odontológica realizada por profissionais de escolha do servidor e os ressarcimentos de planos de saúde particulares, de periódicos particulares e de procedimentos relativos às campanhas de saúde desenvolvidas pela Seção de Saúde.

Para o ano de 2019, foi disponibilizado para o PAS o total de R\$ 3.730.680,00, decorrente de verba individual para cada beneficiário no valor fixo de R\$ 215,00. O repasse desse valor individual não é disponibilizado pelo TSE aos servidores requisitados e aos magistrados.

A maior parte desse orçamento é destinada ao pagamento do plano de saúde contratado pelo Tribunal e ao reembolso de despesas médicas/odontológicas particulares. Parte dele é destinada também às campanhas de saúde promovidas pela Seção de Saúde e ao reembolso de consultas e exames periódicos.

Os valores gastos nas atividades relacionadas ao PAS, nos meses de janeiro a agosto desse ano estão demonstrados na tabela abaixo:

Extrato de despesas – janeiro a agosto de 2019

Valor disponível anual	3.730.680,00
Fatura Unimed – Pré-pagamento – Mensalidades (Valor Total)	3.216.463,40
Cota TRE – Unimed Pré-pagamento	1.989.516,70
Cota TRE – Despesas Particulares – Assistência Odontológica	67.492,90
Cota TRE – Despesas Particulares – Campanhas de Saúde	12.877,01
Cota TRE – Despesas Particulares – Plano privado	46.191,64
Cota TRE – Despesas Particulares – Periódicos	5.050,60



Tribunal Regional Eleitoral de Santa Catarina

COMITÊ GESTOR LOCAL DE SAÚDE

Periódicos – Unimed	2.862,09
PQV – Ações de Saúde (Blitz da Ergonomia e Palestra de Saúde Mental)	23.000,00

O Plano de Saúde contrato pelo TRESA está atendendo a contento as demandas de saúde dos beneficiários, não havendo reclamações ao novo modelo de pré-pagamento.

Neste ano, foram realizados exames periódicos médicos e odontológicos, sendo observada uma boa adesão, principalmente após incentivos da Seção de Saúde para a realização dessa atividade por meio de entrevista com o médico e a dentista do TRESA. Até o momento, foram realizados 68 periódicos na área médica e 130 na área odontológica.

Paralelamente ao PAS, tem-se o Programa de Qualidade de Vida (PQV), cujas ações têm como objetivo reduzir as principais causas de afastamento, prevenir ou mitigar os sintomas de doenças frequentemente constatadas nos exames periódicos de saúde.

A Seção de Saúde procurou alinhar as ações do Programa de Qualidade de Vida e do Programa de Assistência à Saúde à meta do Conselho Nacional de Justiça (CNJ) aprovada no 1º Seminário sobre Saúde de Magistrados e Servidores do Poder Judiciário, que orientou os Tribunais a “criar pelo menos um programa/projeto/ação com vistas a reduzir as doenças mais frequentes constatadas nos exames periódicos de saúde, bem como as maiores causas de absenteísmos”.

Assim, visando cumprir a meta, foram promovidas ações específicas para patologias respiratórias, gastrointestinais, musculoesqueléticas, psiquiátricas e ou neurológicas, as quais foram registradas com maior frequência nos exames periódicos.

Para a **doença respiratória** mais recorrente é promovida, anualmente, a campanha de vacinação contra a *influenza* tendo como incentivo o reembolso de até R\$ 100,00 no valor da vacina, mediante comprovação.

Para as **doenças gastrointestinais** mais recorrentes as ações estão focalizadas na alimentação saudável. Seguindo essa linha o Portal Saúde mantém uma página permanente, específica sobre o assunto, denominada “Alimentação Saudável”. Além disso, foi ministrada palestra pela nutricionista Suelen Mafrá sobre o tema “Alimentação Saudável” em 28/05/2019 em parceria com a Unimed. Outra ação, também em parceria com a Unimed, foi o incentivo à adesão ao “Programa de Reeducação Alimentar”.

Em relação às **patologias musculoesqueléticas** a atenção está concentrada em ações relacionadas ao conforto do servidor, com vistas a minimizar sintomas já instalados dessas doenças e a prevenir aquelas que podem aparecer ou aumentar com a implantação do Processo Judicial Eletrônico e o atendimento biométrico. Nesse sentido mantemos uma página específica sobre o assunto no Portal Saúde denominada “Ergonomia”, com várias informações sobre o assunto e disponibilização de vídeos de ginástica laboral realizamos palestra “Ergonomia no local de trabalho” com a ergonomista Vanessa Fenili em parceria com o TJSC que compartilhou práticas e técnicas para adequar as atividades diárias dos servidores, em prevenção a problemas futuros e como garantia de maior qualidade de vida. Uma atividade de ginástica laboral também foi realizada com



Tribunal Regional Eleitoral de Santa Catarina

COMITÊ GESTOR LOCAL DE SAÚDE

os participantes. Foi criada a Campanha “Hora da Pausa” que consiste em paradas para prática de exercícios simples, por meio de disparos semanais de e-mails com e-flyer animados. Para complementar, foi realizado o projeto “Blitz Ergonômica”, por meio do qual foi contratado fisioterapeuta, com especialização em ergonomia, para orientar os servidores individualmente quanto à adequação da postura e do posto de trabalho para realização de suas atividades profissionais. Nesse projeto, 300 servidores/colaboradores/estagiários da Sede do TRESC foram atendidos. Além disso, para proporcionar fonte de consulta permanente a todos os servidores, foram gravados vídeos chamados “Ergonomia na Prática”, para ajustes ergonômicos no posto de trabalho informatizado, ajustes ergonômicos no posto de trabalho – Biometria e postura correta no posto de trabalho.

Para o **grupo psiquiátrico/neurológico**, cujos afastamentos são os mais prolongados, foi realizada, em setembro, a Semana da Saúde Mental, com o intuito de amenizar o impacto dessas doenças e apresentar formas de preveni-las. Foi realizado o Workshop “*Mindfulness* na prática” com duas turmas de até 30 servidores, de duas horas de duração cada, com participação de psicóloga, nutricionista e educadora física, transmitida ao vivo aos servidores dos Cartórios Eleitorais. Foi também realizada palestra com a psicanalista Mônica Vêras, com ampla experiência no assunto, inclusive com trabalhos realizados em tribunais brasileiros “Como tratar as dificuldades emocionais na vida laboral”. Nessa semana, foram oferecidas oficinas práticas coordenadas por servidores deste Tribunal de reiki, reflexologia podal, florais e meditação.

Na tabela abaixo, apresenta-se um resumo das principais ações que estão sendo realizadas através do Programa de Qualidade de Vida.

Patologias frequentes	Ação 1	Ação 2	Ação 3	Ação 4
Patologia respiratória	Campanha anual de vacinação contra a influenza com reembolso de até R\$ 100,00 mediante comprovação.			
Patologias gastrointestinais	Página permanente "Alimentação Saudável" no Portal Saúde	Incentivo à participação do Grupo Reeducação Alimentar" em parceria com a Unimed Grande Florianópolis.	Palestra "Alimentação Saudável" com a nutricionista Suelen Mafra em parceria com a Unimed Grande Florianópolis	



Tribunal Regional Eleitoral de Santa Catarina

COMITÊ GESTOR LOCAL DE SAÚDE

Patologias musculoesqueléticas	Página permanente "Ergonomia" no Portal Saúde - Vídeos de ginástica laboral.	Palestra Ergonomia no local de trabalho" com a ergonomista Vanessa Zomer Fenili em parceria com o TJSC.	Campanha "Hora da Pausa"	Projeto "Blitz Ergonômica"
Patologias psiquiátricas/neurológicas	Semana da Saúde Mental	Work Shop "Mindfulness na prática" em parceria com a Unimed Grande Florianópolis.	Palestra "Como tratar as dificuldades emocionais na vida laboral" com psicanalista Mônica Vêras.	Oficinas Práticas de Reflexologia, Reiki Meditação guiada e Florais, coordenadas por servidores do quadro.

Ações Previstas 2019	Mês
Outubro Rosa	Outubro
Prevenção ao câncer de boca	Novembro
Novembro Azul	Novembro

Para as ações do Programa de Qualidade de Vida dá-se preferência a eventos gratuitos, por meio de parcerias com outros Órgãos Públicos e com a Operadora de Saúde. Neste ano, apenas duas ações foram promovidas com o orçamento do PAS: Blitz da Ergonomia e Palestra de Saúde Mental.

Na área odontológica, por meio dos exames periódicos odontológicos foram constatados maior prevalência nos casos de hipersensibilidade dentinária, bruxismo e/ou disfunções têmporo-mandibulares (DTMs). Para esses casos foram adotadas pelo Serviço Odontológico do TRESO estratégias adequadas às necessidades de tratamentos dos servidores avaliados, bem como orientações individualizadas no ato da consulta.



Tribunal Regional Eleitoral de Santa Catarina

COMITÊ GESTOR LOCAL DE SAÚDE

Além dessas estratégias, periodicamente são realizadas campanhas e são publicadas orientações sobre higiene bucal, hipersensibilidade dentinária, bruxismo e DTMs na página de odontologia do Portal Saúde.

Desde 2015, com a publicação da Resolução CNJ n. 207, que institui a Política de Atenção Integral à Saúde de Magistrados e Servidores do Poder Judiciário, a Secretaria de Gestão de Pessoas, busca estruturar a área da Saúde com equipe multidisciplinar, nos termos do art. 7º, com a contratação de psicólogo, assistente social e enfermagem. Além não obter êxito nessa demanda, por restrições orçamentárias, foi surpreendida com a aposentadoria de 2 de seus médicos, necessitando urgente a recomposição do seu quadro.